Fundacja na rzecz Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu

Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe

Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

ZAKŁAD TEORII SPORTU AWF POZNAŃ

International Association of Sport Kinetics

# XX KONFERENCJA NAUKOWA

## „WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT W BADANIACH NAUKOWYCH"

## TRENING SPORTOWY. DIAGNOZA – PROJEKT – KONTROLA.

***AWF w Poznaniu, 29 maja 2014 roku***

## PROGRAM

**7.30 – 9.00 Rejestracja uczestników Konferencji (hol główny AWF),**

**9.00 – 10.30 Otwarcie Konferencji oraz sesja plenarna - A, (Aula AWF),**

Otwarcie Konferencji

*Prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk - Przewodniczący Komitetu Naukowego*

*J.M. Rektor AWF - Prof. dr hab. med. Jerzy Smorawiński*

**Sesja plenarna - A,**

*Ryszard Strzelczyk (AWF Poznań)*
**Trening sportowy. Diagnoza – Projekt – Kontrola. Wprowadzenie do konferencji.**

*Włodzimierz Starosta (Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej, WSWFiT w Białymstoku)*
**Teoria nastawienia D. Uznadze, jej znaczenie i efekty w sporcie wyczynowym.**

*Igor Ryguła (AWFiS Gdańsk)*
**Pojęcie i istota sterowania optymalnego treningiem sportowym.**

**10.30 – 10.45 Przerwa na kawę,**

**10.45 – 12.00 Sesja plenarna – B, (Aula AWF),**

*Jan Kosendiak (AWF Wrocław)*
**Praktyczne aspekty projektowania systemów treningowych.**

*Tadeusz Rynkiewicz (AWF Poznań, ZWWF w Gorzowie Wlkp.)*
**Propozycja systemowego rozwiązania organizacji szkolenia w kajakarstwie.**

*Krzysztof Kisiel (Polski Związek Lekkiej Atletyki)*
**Trening chodu sportowego w górach.**

**12.00 – 12.15 Przerwa na kawę,**

**12.15 – 13.45 Sesja plakatowa (hol główny AWF),**

1. *Zuzanna Adamczyk (AWF Poznań)*
   **Charakterystyka zewnętrznego obciążenia startowego w woltyżerce na przykładzie programu obowiązkowego w kategorii indywidualnej juniorek na poziomie CVI 1*.**
2. *Katarzyna Antosiak – Cyrak[1], Małgorzata Habiera[1], Krystian Wochna[1], Damian Jerszyński[1], Grzegorz Wilczyński[2], Elżbieta Rostkowska[3] (AWF Poznań[1], Politechnika Poznańska[2], Uniwersytet Medyczny w Poznaniu[3])*
   **Zdolność kinestetycznego różnicowania ruchu kończyn dolnych u piłkarzy nożnych prezentujących różny poziom sportowy na tle nieuprawiających sportu.**

3. *Armin Bezler (AWF Poznań)*
**Wpływ sześciomiesięcznego okresu treningowego piłkarzy na wstępnym etapie szkolenia w kolejnych grupach naborowych.**
4. *Łukasz Bojkowski, Robert Śliwowski (AWF Poznań, KKS Lech Poznań)*
**Analiza statystyk gry klubowych drużyn europejskich - uczestników rozgrywek Ligi Mistrzów UEFA sezonu 2013/2014.**
5. *Marek Brdak, Karolina Mularczyk (AWF Poznań)*
**Organizacja wolontariatu podczas turnieju UEFA EURO 2012™ oraz motywy pracy niezarobkowej w sporcie – badania porównawcze.**
6. *Ewa Bresińska- Krawiec, Jarosław Janowski, Krzysztof Karpowicz (AWF Poznań)*
**Wykorzystanie prototypowego ergometru kajakowego (EWK) w przygotowaniu kondycyjnym i kontroli treningowej kanadyjkarzy.**
7. *Tomasz Garsztka, Karolina Wilińska, Tomasz Schefke (AWF Poznań)*
**Ocena poziomu gry w tenisa kandydatów na stopień instruktora.**
8. *Rafał Gozdecki, Krzysztof Karpowicz, Małgorzata Karpowicz, Jarosław Janowski, Ryszard Strzelczyk (AWF Poznań)*
**Efektywność współzawodnictwa młodzieżowego, a struktura motoryczności młodych sportowców.**
9. *Mateusz Górski[1], Stanisław Wylegalski[2] (AWF Poznań[1], PWSZ w Koninie[2])*
**Wydolność anaerobowa szermierzy.**
10. *Małgorzata Habiera, Katarzyna Antosiak – Cyrak, Krystian Wochna, Damian Jerszyński, Elżbieta Rostkowska (AWF Poznań)*
**Związki pomiędzy zdolnościami koordynacyjnymi, gibkością, budową ciała a wybranymi elementami techniki ruchu u pływaczek synchronicznych.**
11. *Jarosław Janowski, Krzysztof Karpowicz, Rafał Gozdecki (AWF Poznań)*
**Poziom sprawności ogólnej zawodników na etapie ukierunkowanym procesu szkolenia a ich późniejsze wyniki sportowe.**
12. *Damian Jerszyński, Krystian Wochna, Katarzyna Antosiak – Cyrak, Jan Konarski (AWF Poznań)*
**Analiza wybranych elementów techniki pływania stylem motylkowym u dzieci we wstępnym etapie szkolenia.**
13. *Katarzyna Jurdeczka, Jan Konarski (AWF Poznań)*
**Specyfika trening pływackiego osób niepełnosprawnych z klasy s11-13.**
14. *Krzysztof Karpowicz, Małgorzata Karpowicz, Jarosław Janowski, Ryszard Strzelczyk, Rafał Gozdecki (AWF Poznań)*
**Tendencje zmian poziomu efektów motorycznych młodzieży uzdolnionej sportowo województwa wielkopolskiego w latach 2006-2013.**
15. *Krzysztof Maćkała (AWF Wrocław)*
**Związki między budową somatyczną a czynnikami kinematycznymi poszczególnych faz w biegu na 100 m mężczyzn.**
16. *Anna Marciniak (AWF Poznań)*
**Szybkość biegu 15-16 letniej młodzieży w aspekcie uwarunkowań somatycznych oraz motorycznych.**
17. *Barbara Morawin[1], Mateusz Rynkiewicz[2], Joanna Ostapiuk-Karolczuk[1], Tadeusz Rynkiewicz[1], Agnieszka Zembroń-Łacny[3] (AWF Poznań[1], Sportowe Centrum Diagnostyczne Fit-Test Gorzów Wlkp.[2], Uniwersytet Zielonogórski[3])*
**Analiza regeneracji mięśni szkieletowych u kajakarzy przed Mistrzostwami Świata Rzym 2012.**
18. *Mateusz Niedźwiedź, Krzysztof Karpowicz, Małgorzata Karpowicz, Ryszard Strzelczyk (AWF Poznań)*
**Charakterystyka poziomu wybranych zdolności koordynacyjnych dzieci, w wieku**
19. *Piotr Ogarzyński (AWF Poznań)*
**Analiza symetrii budowy ciała młodzieży trenującej floret z poznańskich klubów wobec wyników testów sprawności specjalnej.**
20. *Marzena Paruzel – Dyja, Kamila Borowiec– Rybak, Leszek Dyja, Jarosław Gasilewski (AWF Katowice)*
**Kontrola dynamiki zmian poziomu szybkości i wydolności piłkarzy nożnych.**
21. *Wojciech Pawlaczyk, Przemysław Lutomski (AWF Poznań)*
**Trening stabilizacji głębokiej odcinka lędźwiowego u pływaków klasy mistrzowskiej.**

22. *Krzysztof Piotrowski, Zuzanna Adamczyk (AWF Poznań)*
**Wykorzystanie obiektów sportowo-rekreacyjnych wśród rolników w wieku 30-59 lat na terenach gminnych w Polsce.**
23. *Krzysztof Rachwalski, Andrzej Wieczorek, Jacek Adrian, Michał Pietrzak (AWF Poznań)*
**Analiza i ocena wybranych działań ofensywnych Reprezentacji Polski kobiet w hokeju na trawie podczas Halowych Mistrzostw Europy w Pradze w 2014 roku.**
24. *Jacek Stodółka (AWF Wrocław)*
**Wykorzystanie wybranych parametrów mechanicznych ruchu w treningu specjalnym siatkarzy i oszczepników.**
25. *Artur Struzik, Marek Popowczak, Andrzej Rokita (AWF Wrocław)*
**Wpływ posiadania piłki na poziom zdolności szybkościowych koszykarzy.**
26. *Monika Szczepankiewicz (AWF Poznań)*
**Czy masa mięśniowa ma wpływ na osiągane wartości siły ciągu oraz prędkość pływania wśród studentów?**
27. *Mateusz Witkowski, Maciej Lison (Uniwersytet im. A. Mickiewicza w Poznaniu)*
**Zarządzanie procesem szkolenia sportowego w oparciu o system eTRAINER.pl.**
28. *Krystian Wochna, Damian Jerszyński, Katarzyna Antosiak – Cyrak, Małgorzata Habiera (AWF Poznań)*
**Sieciowe modelowanie metodyki nauczania pływania.**
29. *Michał Żak, Janusz Jaworski (AWF Kraków)*
**Struktura czynnikowa cech somatycznych, zdolności kondycyjnych i koordynacyjnych młodych badmintonistów.**

**13.45 – 14.30 Przerwa na poczęstunek,**

**14.30 – 16.30 Sesja plenarna – C, (Aula AWF),**

*Jan Konarski, Ryszard Strzelczyk, Krzysztof Karpowicz, Jarosław Janowski, Jerzy Jóskowiak, Jacek Adrian (AWF Poznań)*
**Wieloaspektowa analiza wyników jako podstawa efektywności szkolenia sportowego.**

*Magdalena Krzykała, Jan Konarski, Marcin Grześkowiak, Jacek Lewandowski, Ryszard Strzelczyk, Piotr Leszczyński, Tomasz Podgórski (AWF Poznań)*
**Zmienność wybranych wskaźników budowy i składu ciała u zawodników uprawiających hokej na trawie.**

*Tomasz Podgórski, Jakub Kryściak, Jan Konarski, Maciej Pawlak, Ryszard Strzelczyk (AWF Poznań)*
**Praktyczne wykorzystanie wskaźnika hematokrytu w diagnostyce sportowej hokeistów na trawie poddanych wysiłkowi maksymalnemu.**

*Katarzyna Domaszewska, Jakub Kryściak, Maria Laurentowska (AWF Poznań)*
**Krążeniowo-oddechowa oraz metaboliczna ocena wydolności tlenowej hokeistów na trawie w cyklu treningowym.**

*Maciej Pawlak, Tomasz Podgórski, Jan Konarski, Ryszard Strzelczyk (AWF Poznań)*
**Zakres zmienności wyników charakteryzujących wybrane bodźce sensoryczne u hokeistów na trawie w cyklu treningowym.**

*Krzysztof Durkalec-Michalski[1], Jan Konarski[2], Tomasz Podgórski[2], Jakub Kryściak[2]*
*(Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu[1], AWF Poznań[2])*
**Ocena sposobu żywienia, składu ciała oraz wybranych markerów biochemicznych krwi zawodników uprawiających hokej na trawie.**

**16.30 – 17.00 Zakończenie Konferencji.**